

**меню 08.05.2024**

раздел	№	Наименование блюда	Выход, г	цена	ЭЦ, ккал	Белки,	Жиры,	Углево-
						всего	всего	ды, г
		зеленый горошек	50		36,00	3,00	0,00	6,00
	фирм	паста по симбирски	200,00		285,09	12,14	11,70	32,98
	685	чай сахаром	200,00		37,48	0,04	0,01	9,81
		Хлеб пшеничный	60,00		134,34	3,98	0,39	28,14
		<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>83-28</b>	<b>492,91</b>	<b>19,16</b>	<b>12,10</b>	<b>76,93</b>
<b>Обед Федеральный с 7-11лет</b>								
	фирм	салат из свеклы отварной с сыром	60		89,19	2,17	7,23	4,46
1блюдо	1982	Суп картоф с клецками	200		126,58	3,27	4,10	19,52
2блюдо	487	птица порционно запеченная	90,00		224,07	21,16	15,11	1,03
	330	гороховое пюре с маслом сливочным	150,00		246,55	13,90	4,90	39,81
	705	напиток шиповника	200,00		76,84	0,65	0,27	20,01
	-	хлеб ржано-пшеничный	70,00		132,66	4,53	0,82	28,61
		<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>120-30</b>	<b>895,90</b>	<b>45,66</b>	<b>32,42</b>	<b>113,43</b>
<b>Обед платный и по программе "Забота" с 12-18 лет</b>								
	фирм	салат из свеклы отварной с сыром	100,00		148,66	3,61	12,05	7,44
1блюдо	сб 1982г	Суп картоф клецками	250		158,12	4,08	5,13	24,36
	487	птица порционно запеченная	100,00		248,97	23,51	16,78	1,14
	330	гороховое пюре с маслом сливочным	180,00		289,28	16,67	5,15	47,76
2блюдо	705	напиток шиповника	200,00		76,84	0,65	0,27	20,01
		хлеб ржаной	50,00		132,66	4,53	0,82	28,61
		хлеб пшеничный	70,00		111,95	3,31	0,33	23,45
		<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>125-00</b>	<b>1166,48</b>	<b>56,36</b>	<b>40,52</b>	<b>152,77</b>

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор школы: Т.Б.Брызгалова

Зав производством: Л.А.Сердцева