

меню 23.04.24

	№	Наименование блюда	Выход, г	цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г
						всего	всего	
	366	запеканка из творога со сгущенным молоком	5,00		466,10	28,60	21,02	40,75
	фирм	лепешка сметанная	50,00		73,11	2,98	4,43	20,80
	692	кофейный напиток с молоком	200,00		134,22	2,60	1,85	12,08
		Итого за 'Завтрак '		83-28	673,43	34,18	27,30	73,63
		Обед с 7-11 лет						
	20	огурец соленый порционно	60		15,25	0,65	0,12	3,06
1 блюдо	110	борщ из св.капусты с карт. со сметаной	210,00		99,14	1,67	5,33	12,14
	фирм	гуляш из индейки	90,00		195,54	10,54	14,95	5,06
2 блюдо	520	картофельное пюре с маслом сливочным	150		138,27	3,13	4,65	21,25
	639	Компот из сухофруктов	200,00		87,60	1,02	0,06	23,18
		мармелад	30,00		85,84	0,12	0,00	22,52
		Хлеб ржано-пшеничный	70,00		132,66	4,53	0,82	28,61
		Итого за 'Обед '		114-86	754,30	21,66	25,93	115,82
		обед платный и по программе "Забота" с 12-17 лет						
	20	огурец соленый порционно	60,00		15,25	0,65	0,12	3,06
1 блюдо	110	борщ из св.капусты с карт.со сметаной со сметаной	260,00		114,16	1,94	5,94	14,42
	фирм	гуляш из индейки	100,00		231,20	13,06	17,79	5,06
2 блюдо	520	картофельное пюре с маслом сливочным	180		159,48	3,73	4,85	25,56
	639	Компот из сухофруктов	200,00		87,60	1,02	0,06	23,18
		мармелад	30,00		85,84	0,12	0,00	22,52
		Хлеб ржано-пшеничный	70,00		132,66	4,53	0,82	28,61
	-	Хлеб пшеничный	50,00		111,95	3,31	0,33	23,45
		Итого за 'Обед '		119-00	938,14	28,36	29,91	145,86

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор школы: Т.Б.Брызгалова

Зав производством: Л.А.Сердцева