

меню 22.03.2024

	№	Наименование блюда	Выход, г	цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-
						всего	всего	ды, г
		завтрак						
		яблоко	1шт		106,08	0,96	0,78	24,30
	340	омлет натуральный	150		226,16	14,41	17,94	1,83
	645	чай с сахаром	200,00		37,48	0,04	0,01	9,81
		Хлеб пшеничный	60,00		134,34	3,97	0,39	28,14
		Итого за 'Завтрак '		83-28	504,06	20,38	24,30	64,08
		обед Федеральный с 7-11 лет						
	фирм	салат "Солнышко"	60,00		25,69	0,66	0,12	6,07
1блюдо	132	рассольник ленинградский со сметаной	210,00		115,39	2,06	5,50	14,75
2блюдо	фирм	рагу из птицы по домашнему	250,00		365,29	15,84	17,91	33,59
		сок фруктовый	200,00		86,48	1,00	0,20	20,60
		хлеб ржано-пшеничный	70,00		132,66	4,53	0,82	28,61
		Итого за 'Обед '		114-86	725,51	24,09	25,56	103,63
		обедно программе "Забота" и платный с 12-18 лет						
	фирм	салат "Солнышко"	100,00		42,82	1,10	0,20	10,12
1блюдо	132	рассольник ленинградский со сметаной	260,00		139,21	2,51	6,38	18,36
2блюдо	фирм	рагу из птицы по домашнему	250,00		365,29	15,84	18,91	33,59
		сок фруктовый	200,00		86,48	1,00	0,20	20,60
		хлеб ржано-пшеничный	70,00		132,66	4,53	0,82	28,61
		хлеб пшеничный	50,00		111,95	3,31	0,33	23,45
		Итого за 'Обед '		119-00	878,40	28,29	26,85	134,73

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор школы: Т.Б.Брызгалова

Зав производством: Л.А.Сердцева