

## меню 21.03.2024

	№	Наименование блюда	Выход, г	цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-
						всего	всего	ды, г
		<b>завтрак</b>						
		огурец соленый порционно	30		15,25	0,65	0,12	3,06
горячее блюдо	478	запеканка картофельная с мясом птицы	200		354,80	12,20	16,90	39,23
		сок фруктовый	200,00		86,48	1,00	0,20	20,60
		Хлеб пшеничный	60,00		134,34	3,97	0,39	28,14
		<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>83-23</b>	<b>590,87</b>	<b>17,82</b>	<b>17,61</b>	<b>91,03</b>
		<b>обед Федеральный с 7-11 лет</b>						
	71	Винегрет овощной	60,00		73,35	0,86	5,97	4,42
1блюдо	135	Суп из овощей со сметаной	210,00		95,00	1,74	5,40	10,44
	451	биточки детские	90,00		217,21	13,90	12,24	12,76
2блюдо	516	макароны с маслом сливочным	150,00		201,11	5,51	4,57	34,61
	639	компот из сухофруктов	200,00		87,60	1,02	0,06	23,18
		хлеб ржано-пшеничный	70,00		132,66	4,53	0,82	28,61
		<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>114-86</b>	<b>852,37</b>	<b>27,56</b>	<b>29,06</b>	<b>114,02</b>
		<b>обед по программе "Забота" и платный с 12-18 лет</b>						
	71	Винегрет овощной	100,00		122,24	1,43	9,96	7,37
1блюдо	135	Суп из овощей со сметаной	260,00		118,27	2,19	6,51	13,48
	451	биточки детские	100,00		241,34	15,44	13,60	14,18
2 блюдо	516	макароны с маслом сливочным	180,00		234,23	16,67	4,70	41,52
	639	компот из сухофруктов	200,00		87,60	1,02	0,06	23,18
		хлеб ржано-пшеничный	70,00		132,66	4,53	0,82	28,61
		хлеб пшеничный	50,00		111,95	3,31	0,33	23,45
		<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>119-00</b>	<b>1048,29</b>	<b>44,59</b>	<b>35,98</b>	<b>151,79</b>

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор школы: Т.Б.Брызгалова

Зав производством: Л.А. Сердцева