

меню 20.03.2024

раздел	№	Наименование блюда	Выход, г	цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-
						всего	всего	ды, г
Завтрак								
	366	Запеканка из творога со сгущ молоком	150/30		466,10	28,60	21,02	40,75
	686	чай с лимоном и сахаром	200,00		40,11	0,10	0,02	10,16
	фирм	пышка эстонская	50,00		171,83	6,03	7,84	19,29
		Итого за 'Завтрак '		83-23	678,04	34,74	28,88	70,20
обед Федеральный с 7-11 лет								
	фирм	Салат из капусты с зеленым горошком	60		74,38	1,39	5,94	6,61
1блюдо	1982	Суп картофельный с клецками	200		126,58	3,24	4,10	19,52
2блюдо	492	плов с птицей	230,00		497,17	16,65	24,09	51,93
		сок фруктовый	200,00		86,48	1,00	0,20	20,60
		ржано-пшеничный	70,00		132,66	4,53	0,82	28,61
		Итого за 'Обед '		114-86	910,27	26,83	35,15	125,27
Обед по программе "Забота" и платный с 12-18 лет								
	фирм	Салат из капусты с зеленым горошком	100,00		123,97	2,31	9,90	7,68
1 блюдо	1982	Суп картофельный с клецками	250,00		158,12	4,08	5,13	24,36
2блюдо	492	плов с птицей	250,00		524,42	17,18	25,11	57,70
		сок фруктовый	200,00		86,48	1,00	0,20	20,60
		ржано-пшеничный	70,00		132,66	4,53	0,82	28,61
		хлеб пшеничный	50,00		111,95	3,31	0,33	23,45
				119-00	1137,60	32,40	41,49	162,40

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор школы:

Т.Б.Брызгалова

Зав производством:

Л.А. Сердцева