меню 20.03.2024

раздел №	Наименование блюда	Выхол г	цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-
		рыход, г			всего	всего	ды, г
	Завтрак						
	Запеканка из творога со сгущ						
366	молоком	150/30		466,10	28,60	21,02	40,75
686	чай с лимоном и сахаром	200,00		40,11	0,10	0,02	10,16
фирм	пышка эстонская	50,00		171,83	6,03	7,84	19,29
	Итого за 'Завтрак '		83-23	678,04	34,74	28,88	70,20
	обед Фед	еральны	йс7-11.	пет			
	Салат из капусты с зеленым						
фирм	горошком	60		74,38	1,39	5,94	6,61
1982	Суп картофельный с клецками	200		126,58	3,24	4,10	19,52
2блюдо 492	плов с птицей	230,00		497,17	16,65	24,09	51,93
	сок фруктовый	200,00		86,48	1,00	0,20	20,60
	ржано-пшеничный	70,00		132,66	4,53	0,82	28,61
	Итого за 'Обед '		114-86	910,27	26,83	35,15	125,27
	Обед по программе "Заб	ота" и п.	патный	с 12-18 ле	T		
	Салат из капусты с зеленым						
фирм	горошком	100,00		123,97	2,31	9,90	7,68
	-						
1982	Суп картофельный с клецками	250,00		158,12	4,08	5,13	24,36
2блюдо 492	плов с птицей	250,00		524,42	17,18	25,11	57,70
	сок фруктовый	200,00		86,48	1,00	0,20	20,60
	ржано-пшеничный	70.00		132,66	4,53	0,82	28,61
	хлеб пшеничный	50,00		111,95	3,31	0,33	23,45
			119-00	1137,60		41,49	162,40
	366 686 фирм фирм 1982 492 фирм 1982	Запеканка из творога со сгущ молоком 686 чай с лимоном и сахаром пышка эстонская Итого за 'Завтрак ' Салат из капусты с зеленым горошком 1982 Суп картофельный с клецками 492 плов с птицей сок фруктовый ржано-пшеничный Итого за 'Обед ' Обед по программе "Забо Салат из капусты с зеленым горошком 1982 Суп картофельный с клецками 492 плов с птицей с зеленым горошком	Зав 366 молоком 150/30 686 чай с лимоном и сахаром 200,00 фирм пышка эстонская 50,00 Итого за 'Завтрак ' Обед Федеральный фирм горошком 60 1982 Суп картофельный с клецками 200 492 плов с птицей 230,00 ржано-пшеничный 70,00 Итого за 'Обед ' Обед по программе "Забота" и п. Салат из капусты с зеленым горошком 100,00 1982 Суп картофельный с клецками 250,00 492 плов с птицей 250,00 сок фруктовый 200,00 ржано-пшеничный 70.00	Запеканка из творога со сгущ	Завтрак 366 молоком 150/30 466,10 686 чай с лимоном и сахаром 200,00 40,11 фирм пышка эстонская 50,00 171,83 Итого за 'Завтрак ' 83-23 678,04 Обед Федеральный с 7-11 лет Салат из капусты с зеленым горошком 60 74,38 1982 Суп картофельный с клецками 200 126,58 492 плов с птицей 230,00 497,17 сок фруктовый 200,00 86,48 ржано-пшеничный 70,00 132,66 Итого за 'Обед ' 114-86 910,27 Обед по программе "Забота" и платный с 12-18 ле фирм горошком 100,00 123,97 1982 Суп картофельный с клецками 250,00 524,42 сок фруктовый 200,00 86,48 ржано-пшеничный 70.00 132,66 клеб пшеничный 70.00 132,66	Завтрак Зав	Завтрак Зав

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор школы: Т.Б.Брызгалова

Зав производством: Л.А. Сердцева