

меню 11.02.2025

№	Наименование блюда	Выход, г	цена	ЭЦ, ккал	Белки,	Жиры,	Углево- ды, г
					г всего	г всего	
	завтрак						
302	каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200,00		256,08	8,05	6,71	41,41
692	кофейный напиток с молоком	200,00		73,11	2,60	1,85	12,08
фирм	пышка эстонская	50,00		219,49	7,84	19,29	171,83
	Хлеб пшеничный	20,00		44,78	1,32	0,13	9,38
	<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>90-00</b>	<b>593,46</b>	<b>19,81</b>	<b>27,98</b>	<b>234,70</b>
	обед Федеральный (7-11 лет)						
	яблоко	1шт		124,15	1,95	0,65	29,51
фирм	свекольник	250,00		104,38	1,92	4,63	14,76
пром	пельмени детские отварные с маслом сливочным	155,00		519,50	24,11	26,45	46,50
685	чай с сахаром	200,00		37,48	0,04	0,01	9,81
	хлеб ржано-пшеничный	50,00		94,76	3,23	0,59	20,43
			<b>120-30</b>	<b>880,27</b>	<b>31,25</b>	<b>32,33</b>	<b>121,01</b>

обед платный и по программе "Забота" с 12-17 лет вариант -1 \

	яблоко	1шт		124,15	1,95	0,65	29,51
фирм	свекольник	250,00		104,38	1,92	4,63	14,76
пром	пельмени детские отварные с маслом сливочным	155,00		519,50	24,11	26,45	46,50
685	чай с сахаром	200,00		37,48	0,04	0,01	9,81
	хлеб ржано-пшеничный	60,00		113,71	3,88	0,71	24,52
	<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>130-00</b>	<b>961,20</b>	<b>31,90</b>	<b>32,45</b>	<b>125,10</b>

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор школы: Т.Б.Брызгалова

Зав производством: Л.А.Сердцева

