

меню 20.05.2025

№	Наименование блюда	Выход, г	цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г
					всего	всего	
	завтрак						
302	каша пшенная молочная с маслом сливочным	200.00		256.08	8.05	6.71	41.41
692	кофейный напиток с молоком	200.00		73.11	2.60	1.85	12.08
фирм	пышка эстонская	50.00		219.49	7.84	19.29	171.83
	Хлеб пшеничный	20.00		44.78	1.32	0.13	9.38
	Итого за 'Завтрак '		95-00	593.46	19.81	27.98	234.70
	обед Федеральный (7-11 лет)						
	яблоко	1шт		124.15	1.95	0.65	29.51
фирм	свекольник	250.00		104.38	1.92	4.63	14.76
пром	пельмени детские отварные с маслом сливочным	155.00		519.50	24.11	26.45	46.50
685	чай с сахаром	200.00		37.48	0.04	0.01	9.81
	хлеб ржано-пшеничный	50.00		94.76	3.23	0.59	20.43
			120-30	880.27	31.25	32.33	121.01
обед платный и по программе "Забота" с 12-17 лет вариант -1 \							
	яблоко	1шт		124.15	1.95	0.65	29.51
фирм	свекольник	250.00		104.38	1.92	4.63	14.76
пром	пельмени детские отварные с маслом сливочным	155.00		519.50	24.11	26.45	46.50
685	чай с сахаром	200.00		37.48	0.04	0.01	9.81
	хлеб ржано-пшеничный	60.00		113.71	3.88	0.71	24.52
	Итого за 'Обед '		135-00	961.20	31.90	32.45	125.10

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор школы: Т.Б.Брызгалова

Зав производством: Л.А.Сердцева

