

меню 07.05.2025

№	Наименование блюда	Выход, г	цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г
					всего	всего	
	завтрак						
366	запеканка из творога с повидлом фруктовым	180.00		466.10	28.60	21.02	40.75
693	какао с молоком	200.00		100.26	3.64	3.34	15.02
	яблоко	1шт		59.37	1.13	0.42	13.54
	Хлеб пшеничный	20.00		44.78	1.32	0.13	9.38
	Итого за 'Завтрак '		95-00	670.51	34.69	24.91	78.69
	обед Федеральный (7-11 лет)						
78.00	икра свекольная	60.00		66.00	1.14	4.40	5.64
124	щи из свежей капусты с картофелем	200.00		72.66	1.39	4.07	8.28
фирм	нагенты детские	90.00		259.31	16.88	16.01	11.99
512	рис отварной с маслом сливочным	150.00		190.19	3.67	4.64	33.44
686	чай с лимоном и сахаром	207.00		40.11	0.10	0.02	10.16
	хлеб ржано-пшеничный	50.00		94.76	3.23	0.59	20.43
			120-30	732.84	26.41	28.45	95.13
обед платный и по программе "Забота" с 12-17 лет вариант -1 \							
	икра свекольная	100.00		110.00	1.90	7.30	9.40
124	щи из свежей капусты с картофелем	250.00		90.83	1.85	5.09	8.78
фирм	нагенты детские	100.00		288.12	18.76	17.79	13.32
512	рис отварной с маслом сливочным	180.00		249.55	4.47	4.68	47.21
686	чай с лимоном и сахаром	207.00		40.11	0.10	0.02	10.16
	хлеб ржано-пшеничный	60.00		113.71	3.88	0.71	24.52
	Итого за 'Обед '		135-00	892.27	30.96	35.59	113.39

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор школы: Т.Б.Брызгалова

Зав производством: Л.А.Сердцева

