

меню 29.04.2025

№	Наименование блюда	Выход, г	цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево -ды, г
					всего	всего	
	завтрак						
302	каша пшенная молочная с маслом сливочным	200.00		256.08	8.05	6.71	41.41
692	кофейный напиток с молоком	200.00		73.11	2.60	1.85	12.08
692	яблоко	1шт		59.37	1.13	0.42	13.54
	Хлеб пшеничный	30.00		67.17	1.98	0.20	14.07
	Итого за 'Завтрак '		90-00	817.27	22.64	33.90	109.57
	обед Федеральный (7-11 лет)						
25	салат Степной	60.00		70.49	0.96	5.01	5.96
110	борщ из свежей капусты с картофелем	200.00		84.96	1.41	4.05	11.75
492	плов с птицей	230.00		490.17	16.65	24.09	51.93
631	компот из свежих яблок	200.00		76.90	0.39	0.16	19.50
	хлеб ржано-пшеничный	50.00		94.76	3.23	0.59	20.43
			120-20	930.24	24.28	40.95	120.85

**обед платный и по программе "Забота" с 12-17 лет вариант - **

25	салат Степной	100.00		114.00	1.60	8.35	7.90
110	борщ из свежей капусты с картофелем	250.00		105.85	1.74	5.06	14.60
492	плов с птицей	250.00		524.42	17.18	25.11	57.70
631	компот из свежих яблок	200.00		76.90	0.39	0.16	19.50
	хлеб ржано-пшеничный	60.00		113.71	3.88	0.71	24.52
	Итого за 'Обед '		130-00	934.88	24.79	39.39	124.22

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор школы: Т.Б.Брызгалова

Зав производством: Л.А.Сердцева