

меню 28.04.2025

№	Наименование блюда	Выход, г	цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г
					всего	всего	
	завтрак						
	масло сливочное порционное	10.00		74.75	0.05	8.25	0.08
3	сыр порционно	10.00		36.41	2.45	2.89	0.00
фирм	каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	220.00		288.00	5.72	7.20	28.62
693	какао с молоком	200.00		126.00	3.64	3.34	15.02
773	булочка Веснушка	75.00		229.50	5.93	4.73	40.35
	Итого за 'Завтрак '		95-00	609.92	37.11	25.04	80.64
	обед Федеральный (7-11 лет)						
	салат из квашенной капусты с зеленым горошком	60.00		84.58	1.48	5.94	7.04
140	суп лапша домашняя с картофелем	200.00		96.06	2.34	2.63	16.12
фирм	тефтели Забава	60\30		216.67	9.53	15.39	10.11
508	каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150.00		257.55	8.32	7.33	42.27
634	компот из фруктово-ягодной смеси	200.00		43.78	0.10	0.04	1.13
	хлеб ржано-пшеничный	50.00		94.76	3.23	0.59	20.43
			120-30	793.39	25.00	31.92	107.10

**обед платный и по программе "Забота" с 12-17 лет вариант -1 **

	салат из квашенной капусты с зеленым горошком	100.00		140.97	2.46	9.91	11.73
140	суп лапша домашняя с картофелем	250.00		127.51	3.05	3.66	21.09
фирм	тефтели Забава	80\30		236.00	11.90	14.90	13.20
508	каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180.00		291.30	10.24	6.11	52.15
634	компот из фруктово-ягодной смеси	200.00		43.78	0.10	0.04	11.13
	хлеб ржано-пшеничный	60.00		113.71	3.88	0.71	24.52
	Итого за 'Обед '		135-00	953.27	31.63	35.33	133.82

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор школы: Т.Б.Брызгалова

Зав производством: Л.А.Сердцева

