

**меню 16.04.2025**

№	Наименование блюда	Выход, г	цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево -ды, г
					всего	всего	
	<b>завтрак</b>						
	фруктовая нарезка	60.00		31.82	0.06	0.24	7.30
366	запеканка с творогом со сгущенным молоком	180.00		466.10	28.60	21.02	40.75
686	чай с лимоном и сахаром	207.00		41.11	0.10	0.02	10.16
	Хлеб пшеничный	50.00		111.95	3.31	0.33	23.45
	<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>95-00</b>	<b>650.98</b>	<b>32.07</b>	<b>23.42</b>	<b>80.12</b>
	<b>обед Федеральный (7-11 лет)</b>						
фирм	салат свеколка	60.00		90.72	0.82	5.32	11.01
132	рассольник Ленинградский	200.00		101.21	1.79	4.22	14.39
фирм	фрикадельки Любительские тушеные в соусе	90.00		140.70	8.72	8.43	7.57
516	макароны отварные с маслом сливочным	150.00		200.11	5.51	4.57	34.61
639	компот из сухофруктов	200.00		87.60	1.02	0.06	23.18
	хлеб ржано-пшеничный	50.00		94.76	3.23	0.59	20.43
			<b>128-65</b>	<b>716.09</b>	<b>21.09</b>	<b>23.19</b>	<b>111.19</b>

**обед платный и по программе "Забота" с 12-17 лет вариант - \**

фирм	салат свеколка	100.00		151.20	1.37	8.87	18.40
132	рассольник Ленинградский	250.00		124.89	2.20	5.27	17.63
фирм	фрикадельки тушеные в соусе	110.00		178.00	11.40	10.90	8.60
516	макароны отварные с маслом сливочным	180.00		234.23	6.61	4.70	41.52
639	компот из сухофруктов	200.00		87.60	1.02	0.06	23.18
	хлеб ржано-пшеничный	60.00		113.71	3.88	0.71	24.52
	<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>135-00</b>	<b>889.63</b>	<b>26.48</b>	<b>30.51</b>	<b>137.85</b>

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор школы: Т.Б.Брызгалова

Зав производством: Л.А.Сердцева