

меню 28.03.2025

№	Наименование блюда	Выход, г	цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г
					всего	всего	
	завтрак						
302	каша гречневая молочная с маслом сливочным	155,00		188,00	6,40	6,30	26,20
	яблоко	1 шт		53,38	1,08	0,24	12,26
685	чай с сахаром	200,00		37,48	0,04	0,01	9,81
фирм	булочка детская	75,00		190,00	4,95	1,50	39,00
	Хлеб пшеничный	30,00		67,17	1,98	0,20	14,07
	Итого за 'Завтрак '		95-00	539,63	13,34	8,46	104,52
	обед Федеральный (7-11 лет)						
570	маринад овощной	60,00		71,15	0,73	5,44	5,39
139	суп картофельный с бобовыми	200,00		135,81	5,05	4,50	20,03
фирм	филе куриное тушенное в сметанном соусе	90,00		218,68	10,38	17,80	4,35
516	макароны отварные с малом сливочным	150,00		201,12	5,51	4,57	34,61
631	компот из свежих яблок	200,00		76,90	0,39	0,16	19,50
	хлеб ржано-пшеничный	50,00		94,76	3,23	0,59	20,43
			120-30	798,41	25,26	33,06	44,31

**обед платный и по программе "Забота" с 12-17 лет вариант -1 **

570	маринад овощной	100,00		115,00	1,22	9,06	8,99
139	суп картофельный с бобовыми	250,00		154,39	5,30	0,00	22,11
фирм	филе куриное тушенное в сметанном соусе	100,00		249,93	12,77	20,21	
516	макароны отварные с малом сливочным	180,00		234,23	6,61	4,70	41,52
631	компот из свежих яблок	200,00		76,90	0,39	0,16	19,50
	хлеб ржано-пшеничный	60,00		113,70	3,88	0,71	24,52
	Итого за 'Обед '		135-00	934,81	30,17	40,36	120,99

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор школы: Т.Б.Брызгалова

Зав производством: Л.А.Сердцева

