

меню 26.03.2025

№	Наименование блюда	Выход, г	цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г
					всего	всего	
	завтрак						
366	запеканка из творога с повидлом фруктовым	180,00		466,10	28,60	21,02	40,75
693	какао с молоком	200,00		100,26	3,64	3,34	15,02
	яблоко	1шт		59,37	1,13	0,42	13,54
	Хлеб пшеничный	20,00		44,78	1,32	0,13	9,38
	Итого за 'Завтрак '		95-00	670,51	34,69	24,91	78,69
	обед Федеральный (7-11 лет)						
78,00	икра свекольная	60,00		66,00	1,14	4,40	5,64
124	щи из свежей капусты с картофелем	200,00		72,66	1,39	4,07	8,28
фирм	нагенты детские	90,00		259,31	16,88	16,01	11,99
512	рис отварной с маслом сливочным	150,00		190,19	3,67	4,64	33,44
686	чай с лимоном и сахаром	207,00		40,11	0,10	0,02	10,16
	хлеб ржано-пшеничный	50,00		94,76	3,23	0,59	20,43
			120-30	732,84	26,41	28,45	95,13

**обед платный и по программе "Забота" с 12-17 лет вариант -1 **

	икра свекольная	100,00		110,00	1,90	7,30	9,40
124	щи из свежей капусты с картофелем	250,00		90,83	1,85	5,09	8,78
фирм	нагенты детские	100,00		288,12	18,76	17,79	13,32
512	рис отварной с маслом сливочным	180,00		249,55	4,47	4,68	47,21
686	чай с лимоном и сахаром	207,00		40,11	0,10	0,02	10,16
	хлеб ржано-пшеничный	60,00		113,71	3,88	0,71	24,52
	Итого за 'Обед '		135-00	892,27	30,96	35,59	113,39

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор школы: Т.Б.Брызгалова

Зав производством: Л.А.Сердцева

