

меню 25.03.2025

№	Наименование блюда	Выход, г	цена	ЭЦ, ккал	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г
	завтрак						
302	каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200,00		256,08	8,05	6,71	41,41
692	кофейный напиток с молоком	200,00		73,11	2,60	1,85	12,08
фирм	пышка эстонская	50,00		219,49	7,84	19,29	171,83
	Хлеб пшеничный	20,00		44,78	1,32	0,13	9,38
	Итого за 'Завтрак '		95-00	593,46	19,81	27,98	234,70
	обед Федеральный (7-11 лет)						
	яблоко	1шт		124,15	1,95	0,65	29,51
фирм	свекольник	250,00		104,38	1,92	4,63	14,76
пром	пельмени детские отварные с маслом сливочным	155,00		519,50	24,11	26,45	46,50
685	чай с сахаром	200,00		37,48	0,04	0,01	9,81
	хлеб ржано-пшеничный	50,00		94,76	3,23	0,59	20,43
			120-30	880,27	31,25	32,33	121,01
обед платный и по программе "Забота" с 12-17 лет вариант -1 \							
	яблоко	1шт		124,15	1,95	0,65	29,51
фирм	свекольник	250,00		104,38	1,92	4,63	14,76
пром	пельмени детские отварные с маслом сливочным	155,00		519,50	24,11	26,45	46,50
685	чай с сахаром	200,00		37,48	0,04	0,01	9,81
	хлеб ржано-пшеничный	60,00		113,71	3,88	0,71	24,52
	Итого за 'Обед '		135-00	961,20	31,90	32,45	125,10

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор школы: Т.Б.Брызгалова

Зав производством: Л.А.Сердцева

