

меню 24.03.2025

№	Наименование блюда	Выход, г	цена	ЭЦ, ккал	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г
завтрак							
фирм	салат -коктейль фруктовый	100.00		59.46	0.93	0.29	14.06
пром	блины с повидлом	200.00		535.50	16.50	13.70	87.50
685	чай с сахаром	200.00		37.48	0.04	0.01	9.81
	Итого за 'Завтрак '		95-00	632.45	17.47	14.00	111.37
обед Федеральный (7-11 лет)							
45.00	салат из квашенной капусты	60.00		53.02	0.94	3.00	5.97
132	рассольник ленинградский	200.00		101.21	1.79	4.22	14.39
487	птица порционная запеченая	90.00		224.07	21.16	15.11	1.03
516	макароны отварные с маслом сливочным	150.00		201.11	5.51	4.57	34.61
639	компот из сухофруктов	200.00		87.60	1.02	0.06	23.18
	хлеб ржано-пшеничный	50.00		94.76	3.23	0.59	20.43
			120-30	761.76	33.65	27.55	99.61

обед платный и по программе "Забота" с 12-17 лет вариант -1

45	салат из квашенной капусты	100.00		88.40	1.57	5.00	9.95
132	рассольник ленинградский	250.00		124.89	2.20	5.27	17.63
487	птица порционная запеченая	100.00		248.97	23.51	16.78	1.14
516	макароны отварные с маслом сливочным	180.00		234.23	6.61	4.70	41.52
639	компот из сухофруктов	200.00		87.59	1.02	0.06	23.18
	хлеб ржано-пшеничный	60.00		113.71	3.88	0.71	24.52
	Итого за 'Обед '		135-00	897.80	38.79	32.52	117.94

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор школы: Т.Б.Брызгалова

Зав производством: Л.А.Сердцева