

меню 20.03.2025

№	Наименование блюда	Выход, г	цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г
					всего	всего	
	завтрак						
302	каша манная молочная с маслом сливочным	220,00		271,85	8,11	7,31	43,92
692	кофейный напиток с молоком	200,00		73,11	2,60	1,85	12,08
фирм	лепешка с сыром	100,00		308,31	10,06	6,57	52,41
	Хлеб пшеничный	20,00		44,78	1,32	0,13	9,38
	Итого за 'Завтрак '		90-00	698,05	22,09	15,86	117,79
	обед Федеральный (7-11 лет)						
	огурец консервированный	60,00		15,25	0,65	0,12	3,06
135	суп из овощей	200,00		80,82	1,47	4,12	10,08
436	жаркое по домашнему	230,00		354,18	17,23	19,57	27,92
634	компот из свежих ягод	200,00		70,94	0,29	0,12	18,18
	хлеб ржано-пшеничный	50,00		94,76	3,23	0,59	20,43
			128-65	610,77	22,87	24,55	77,05

обед платный и по программе "Забота" с 12-17 лет вариант -1

	огурец консервированный	60,00		15,25	0,65	0,12	3,06
135	суп из овощей	250,00		105,07	1,91	5,36	13,10
436	жаркое по домашнему	250,00		353,88	17,34	18,34	30,50
634	компот из свежих ягод	200,00		70,94	0,29	0,12	18,18
	хлеб ржано-пшеничный	60,00		113,71	3,88	0,71	24,52
	Итого за 'Обед '		135-00	674,97	24,33	26,77	87,06

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор школы: Т.Б.Брызгалова

Зав производством: Л.А.Сердцева