

меню 19.03.2025

№	Наименование блюда	Выход, г	цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г
					всего	всего	
	завтрак						
	фруктовая нарезка	60,00		31,82	0,06	0,24	7,30
366	запеканка с творогом со сгущенным молоком	180,00		466,10	28,60	21,02	40,75
686	чай с лимоном и сахаром	207,00		41,11	0,10	0,02	10,16
	Хлеб пшеничный	50,00		111,95	3,31	0,33	23,45
	Итого за 'Завтрак '		95-00	650,98	32,07	23,42	80,12
	обед Федеральный (7-11 лет)						
фирм	салат свеколка	60,00		90,72	0,82	5,32	11,01
132	рассольник Ленинградский	200,00		101,21	1,79	4,22	14,39
фирм	фрикадельки Любительские тушеные в соусе	90,00		140,70	8,72	8,43	7,57
516	макароны отварные с маслом сливочным	150,00		200,11	5,51	4,57	34,61
639	компот из сухофруктов	200,00		87,60	1,02	0,06	23,18
	хлеб ржано-пшеничный	50,00		94,76	3,23	0,59	20,43
			128-65	716,09	21,09	23,19	111,19

обед платный и по программе "Забота" с 12-17 лет вариант -

фирм	салат свеколка	100,00		151,20	1,37	8,87	18,40
132	рассольник Ленинградский	250,00		124,89	2,20	5,27	17,63
фирм	фрикадельки тушеные в соусе	110,00		178,00	11,40	10,90	8,60
516	макароны отварные с маслом сливочным	180,00		234,23	6,61	4,70	41,52
639	компот из сухофруктов	200,00		87,60	1,02	0,06	23,18
	хлеб ржано-пшеничный	60,00		113,71	3,88	0,71	24,52
	Итого за 'Обед '		135-00	889,63	26,48	30,51	137,85

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор школы: Т.Б.Брызгалова

Зав производством: Л.А.Сердцева