

меню 18.03.2025

№	Наименование блюда	Выход, г	цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г
					всего	всего	
	завтрак						
302	каша пшенная молочная с маслом сливочным	200,00		256,08	8,05	6,71	41,41
692	кофейный напиток с молоком	200,00		73,11	2,60	1,85	12,08
692	яблоко	1шт		59,37	1,13	0,42	13,54
	Хлеб пшеничный	30,00		67,17	1,98	0,20	14,07
	Итого за 'Завтрак '		90-00	817,27	22,64	33,90	109,57
	обед Федеральный (7-11 лет)						
25	салат Степной	60,00		70,49	0,96	5,01	5,96
110	борщ из свежей капусты с картофелем	200,00		84,96	1,41	4,05	11,75
492	плов с птицей	230,00		490,17	16,65	24,09	51,93
631	компот из свежих яблок	200,00		76,90	0,39	0,16	19,50
	хлеб ржано-пшеничный	50,00		94,76	3,23	0,59	20,43
			120-20	930,24	24,28	40,95	120,85

обед платный и по программе "Забота" с 12-17 лет вариант -

25	салат Степной	100,00		114,00	1,60	8,35	7,90
110	борщ из свежей капусты с картофелем	250,00		105,85	1,74	5,06	14,60
492	плов с птицей	250,00		524,42	17,18	25,11	57,70
631	компот из свежих яблок	200,00		76,90	0,39	0,16	19,50
	хлеб ржано-пшеничный	60,00		113,71	3,88	0,71	24,52
	Итого за 'Обед '		130-00	934,88	24,79	39,39	124,22

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор школы: Т.Б.Брызгалова

Зав производством: Л.А.Сердцева