

меню 17.03.2025

№	Наименование блюда	Выход, г	цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г
					всего	всего	
завтрак							
	масло сливочное порционное	10,00		74,75	0,05	8,25	0,08
3	сыр порционнo	10,00		36,41	2,45	2,89	0,00
фирм	каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	220,00		288,00	5,72	7,20	28,62
693	какао с молоком	200,00		126,00	3,64	3,34	15,02
773	булочка Веснушка	75,00		229,50	5,93	4,73	40,35
	Итого за 'Завтрак '		95-00	609,92	37,11	25,04	80,64
обед Федеральный (7-11 лет)							
	салат из квашенной капусты с зеленым горошком	60,00		84,58	1,48	5,94	7,04
140	суп лапша домашняя с картофелем	200,00		96,06	2,34	2,63	16,12
фирм	тефтели Забава	60\30		216,67	9,53	15,39	10,11
508	каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150,00		257,55	8,32	7,33	42,27
634	компот из фруктово-ягодной смеси	200,00		43,78	0,10	0,04	1,13
	хлеб ржано-пшеничный	50,00		94,76	3,23	0,59	20,43
			120-30	793,39	25,00	31,92	107,10

обед платный и по программе "Забота" с 12-17 лет вариант -1

	салат из квашенной капусты с зеленым горошком	100,00		140,97	2,46	9,91	11,73
140	суп лапша домашняя с картофелем	250,00		127,51	3,05	3,66	21,09
фирм	тефтели Забава	80 \30		236,00	11,90	14,90	13,20
508	каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180,00		291,30	10,24	6,11	52,15
634	компот из фруктово-ягодной смеси	200,00		43,78	0,10	0,04	11,13
	хлеб ржано-пшеничный	60,00		113,71	3,88	0,71	24,52
	Итого за 'Обед '		135-00	953,27	31,63	35,33	133,82

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор школы: Т.Б.Брызгалова

Зав производством: Л.А.Сердцева

