

**меню 14.03.2025**

№	Наименование блюда	Выход, г	цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г
					всего	всего	
<b>завтрак</b>							
302	каша гречневая молочная с маслом сливочным	155.00		188.00	6.40	6.30	26.20
	яблоко	1шт		53.38	1.08	0.24	12.26
685	чай с сахаром	200.00		37.48	0.04	0.01	9.81
фирм	булочка детская	75.00		190.00	4.95	1.50	39.00
	Хлеб пшеничный	30.00		67.17	1.98	0.20	14.07
	<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>95-00</b>	<b>539.63</b>	<b>13.34</b>	<b>8.46</b>	<b>104.52</b>
<b>обед Федеральный (7-11 лет)</b>							
570	маринад овощной	60.00		71.15	0.73	5.44	5.39
139	суп картофельный с бобовыми	200.00		135.81	5.05	4.50	20.03
фирм	филе куриное тушенное в сметанном соусе	90.00		218.68	10.38	17.80	4.35
516	макароны отварные с малом сливочным	150.00		201.12	5.51	4.57	34.61
631	компот из свежих яблок	200.00		76.90	0.39	0.16	19.50
	хлеб ржано-пшеничный	50.00		94.76	3.23	0.59	20.43
			<b>120-30</b>	<b>798.41</b>	<b>25.26</b>	<b>33.06</b>	<b>44.31</b>
<b>обед платный и по программе "Забота" с 12-17 лет вариант -1 \</b>							
570	маринад овощной	100.00		115.00	1.22	9.06	8.99
139	суп картофельный с бобовыми	250.00		154.39	5.30	0.00	22.11
фирм	филе куриное тушенное в сметанном соусе	100.00		249.93	12.77	20.21	
516	макароны отварные с малом сливочным	180.00		234.23	6.61	4.70	41.52
631	компот из свежих яблок	200.00		76.90	0.39	0.16	19.50
	хлеб ржано-пшеничный	60.00		113.70	3.88	0.71	24.52
	<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>135-00</b>	<b>934.81</b>	<b>30.17</b>	<b>40.36</b>	<b>120.99</b>

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор школы: Т.Б.Брызгалова

Зав производством: Л.А.Сердцева

