

меню 13.03.2025

№	Наименование блюда	Выход, г	цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г
					всего	всего	
	завтрак						
78	икра морковная	50.00		62.60	1.00	4.38	4.80
340	омлет натуральный	150.00		226.16	14.41	17.94	1.83
фирм	лепешка сметанная	50.00		134.22	2.98	4.43	20.80
685	чай с сахаром	200.00		37.48	0.04	0.01	9.81
	Хлеб пшеничный	40.00		89.56	2.64	0.26	18.76
	Итого за 'Завтрак '		95-00	550.03	21.07	27.02	56.00
	обед Федеральный (7-11 лет)						
	огурец консервированный порционно	60.00		15.25	0.65	0.12	3.06
сб1982	суп картофельный с клецками	200.00		132.52	3.25	4.78	19.49
фирм	биточки волжские	90.00		232.23	14.80	12.20	14.57
520	картофельное пюре с маслом сливочным	150.00		138.27	3.13	4.65	21.25
634	компот из фруктово-ягодной смеси	200.00		43.78	0.10	0.04	11.13
	хлеб ржано-пшеничный	50.00		94.76	3.23	0.59	20.43
			120-30	656.81	25.16	22.38	89.93
	обед платный и по программе "Забота" с 12-17 лет вариант -1						
	огурец консервированный порционно	60.00		15.25	0.65	0.12	3.06
сб1982	суп картофельный с клецками	250.00		165.55	4.05	5.98	24.32
фирм	биточки волжские	100.00		258.00	16.40	13.56	16.20
520	картофельное пюре с маслом сливочным	180.00		159.48	3.73	4.85	25.56
634	компот из фруктово-ягодной смеси	200.00		43.78	0.10	0.04	11.13
	хлеб ржано-пшеничный	60.00		113.17	3.88	0.71	24.52
	Итого за 'Обед '		135-00	755.77	28.81	25.26	104.79

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор школы: Т.Б.Брызгалова

Зав производством: Л.А.Сердцева

