

**меню 12.03.2025**

№	Наименование блюда	Выход, г	цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево -ды, г
					всего	всего	
	<b>завтрак</b>						
366	запеканка из творога с повидлом фруктовым	180.00		466.10	28.60	21.02	40.75
693	какао с молоком	200.00		100.26	3.64	3.34	15.02
	яблоко	1шт		59.37	1.13	0.42	13.54
	Хлеб пшеничный	20.00		44.78	1.32	0.13	9.38
	<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>95-00</b>	<b>670.51</b>	<b>34.69</b>	<b>24.91</b>	<b>78.69</b>
	<b>обед Федеральный (7-11 лет)</b>						
78.00	икра свекольная	60.00		66.00	1.14	4.40	5.64
124	щи из свежей капусты с картофелем	200.00		72.66	1.39	4.07	8.28
фирм	нагенты детские	90.00		259.31	16.88	16.01	11.99
512	рис отварной с маслом сливочным	150.00		190.19	3.67	4.64	33.44
686	чай с лимоном и сахаром	207.00		40.11	0.10	0.02	10.16
	хлеб ржано-пшеничный	50.00		94.76	3.23	0.59	20.43
			<b>120-30</b>	<b>732.84</b>	<b>26.41</b>	<b>28.45</b>	<b>95.13</b>
	<b>обед платный и по программе "Забота" с 12-17 лет вариант -1 \</b>						
	икра свекольная	100.00		110.00	1.90	7.30	9.40
124	щи из свежей капусты с картофелем	250.00		90.83	1.85	5.09	8.78
фирм	нагенты детские	100.00		288.12	18.76	17.79	13.32
512	рис отварной с маслом сливочным	180.00		249.55	4.47	4.68	47.21
686	чай с лимоном и сахаром	207.00		40.11	0.10	0.02	10.16
	хлеб ржано-пшеничный	60.00		113.71	3.88	0.71	24.52
	<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>135-00</b>	<b>892.27</b>	<b>30.96</b>	<b>35.59</b>	<b>113.39</b>

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор школы: Т.Б.Брызгалова

Зав производством: Л.А.Сердцева

