

меню 11.03.2025

№	Наименование блюда	Выход, г	цена	ЭЦ, ккал	Белки,	Жиры,	Углево- ды, г
					г	г	
					всего	всего	
завтрак							
302	каша пшенная молочная с маслом сливочным	200.00		256.08	8.05	6.71	41.41
692	кофейный напиток с молоком	200.00		73.11	2.60	1.85	12.08
фирм	пышка эстонская	50.00		219.49	7.84	19.29	171.83
	Хлеб пшеничный	20.00		44.78	1.32	0.13	9.38
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>95-00</b>	<b>593.46</b>	<b>19.81</b>	<b>27.98</b>	<b>234.70</b>
обед Федеральный (7-11 лет)							
	яблоко	1шт		124.15	1.95	0.65	29.51
фирм	свекольник	250.00		104.38	1.92	4.63	14.76
пром	пельмени детские отварные с маслом сливочным	155.00		519.50	24.11	26.45	46.50
685	чай с сахаром	200.00		37.48	0.04	0.01	9.81
	хлеб ржано-пшеничный	50.00		94.76	3.23	0.59	20.43
			<b>120-30</b>	<b>880.27</b>	<b>31.25</b>	<b>32.33</b>	<b>121.01</b>
обед платный и по программе "Забота" с 12-17 лет вариант -1 \							
	яблоко	1шт		124.15	1.95	0.65	29.51
фирм	свекольник	250.00		104.38	1.92	4.63	14.76
пром	пельмени детские отварные с маслом сливочным	155.00		519.50	24.11	26.45	46.50
685	чай с сахаром	200.00		37.48	0.04	0.01	9.81
	хлеб ржано-пшеничный	60.00		113.71	3.88	0.71	24.52
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>135-00</b>	<b>961.20</b>	<b>31.90</b>	<b>32.45</b>	<b>125.10</b>

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор школы: Т.Б.Брызгалова

Зав производством: Л.А.Сердцева

