

**меню 10.03.2025**

| №  | Наименование блюда                   | Выход,<br>г | цена          | ЭЦ, ккал      | Белки, г     | Жиры,<br>г   | Углево<br>-ды, г |
|--|--------------------------------------|-------------|---------------|---------------|--------------|--------------|------------------|
|  |                                      |             |               |               | всего        | всего        |                  |
| <b>завтрак</b>   |                                      |             |               |               |              |              |                  |
| фирм   | салат -коктейль фруктовый            | 100.00      |               | 59.46         | 0.93         | 0.29         | 14.06            |
| пром   | блины с повидлом                     | 200.00      |               | 535.50        | 16.50        | 13.70        | 87.50            |
| 685  | чай с сахаром                        | 200.00      |               | 37.48         | 0.04         | 0.01         | 9.81             |
|  | <b>Итого за 'Завтрак '</b>           |             | <b>95-00</b>  | <b>632.45</b> | <b>17.47</b> | <b>14.00</b> | <b>111.37</b>    |
| <b>обед Федеральный (7-11 лет)</b>                                   |                                      |             |               |               |              |              |                  |
| 45.00  | салат из квашенной капусты           | 60.00       |               | 53.02         | 0.94         | 3.00         | 5.97             |
| 132  | рассольник ленинградский             | 200.00      |               | 101.21        | 1.79         | 4.22         | 14.39            |
| <b>487</b>   | птица порционная запеченая           | 90.00       |               | 224.07        | 21.16        | 15.11        | 1.03             |
| 516  | макароны отварные с маслом сливочным | 150.00      |               | 201.11        | 5.51         | 4.57         | 34.61            |
| 639  | компот из сухофруктов                | 200.00      |               | 87.60         | 1.02         | 0.06         | 23.18            |
|  | хлеб ржано-пшеничный                 | 50.00       |               | 94.76         | 3.23         | 0.59         | 20.43            |
|  |                                      |             | <b>120-30</b> | <b>761.76</b> | <b>33.65</b> | <b>27.55</b> | <b>99.61</b>     |
| <b>обед платный и по программе "Забота" с 12-17 лет вариант -1 \</b> |                                      |             |               |               |              |              |                  |
| 45   | салат из квашенной капусты           | 100.00      |               | 88.40         | 1.57         | 5.00         | 9.95             |
| 132  | рассольник ленинградский             | 250.00      |               | 124.89        | 2.20         | 5.27         | 17.63            |
| <b>487</b>   | птица порционная запеченая           | 100.00      |               | 248.97        | 23.51        | 16.78        | 1.14             |
| 516  | макароны отварные с маслом сливочным | 180.00      |               | 234.23        | 6.61         | 4.70         | 41.52            |
| 639  | компот из сухофруктов                | 200.00      |               | 87.59         | 1.02         | 0.06         | 23.18            |
|  | хлеб ржано-пшеничный                 | 60.00       |               | 113.71        | 3.88         | 0.71         | 24.52            |
|  | <b>Итого за 'Обед '</b>              |             | <b>135-00</b> | <b>897.80</b> | <b>38.79</b> | <b>32.52</b> | <b>117.94</b>    |

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор школы: Т.Б.Брызгалова

Зав производством: Л.А.Сердцева

