

**меню 05.03.2025**

№	Наименование блюда	Выход, г	цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г
					всего	всего	
<b>завтрак</b>							
	фруктовая нарезка	60,00		31,82	0,06	0,24	7,30
366	запеканка с творогом со сгущенным молоком	180,00		466,10	28,60	21,02	40,75
686	чай с лимоном и сахаром	207,00		41,11	0,10	0,02	10,16
	Хлеб пшеничный	50,00		111,95	3,31	0,33	23,45
	<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>95-00</b>	<b>650,98</b>	<b>32,07</b>	<b>23,42</b>	<b>80,12</b>
<b>обед Федеральный (7-11 лет)</b>							
фирм	салат свеколка	60,00		90,72	0,82	5,32	11,01
132	рассольник Ленинградский	200,00		101,21	1,79	4,22	14,39
фирм	фрикадельки Любительские тушеные в соусе	90,00		140,70	8,72	8,43	7,57
516	макароны отварные с маслом сливочным	150,00		200,11	5,51	4,57	34,61
639	компот из сухофруктов	200,00		87,60	1,02	0,06	23,18
	хлеб ржано-пшеничный	50,00		94,76	3,23	0,59	20,43
			<b>128-65</b>	<b>716,09</b>	<b>21,09</b>	<b>23,19</b>	<b>111,19</b>

**обед платный и по программе "Забота" с 12-17 лет вариант -\**

фирм	салат свеколка	100,00		151,20	1,37	8,87	18,40
132	рассольник Ленинградский	250,00		124,89	2,20	5,27	17,63
фирм	фрикадельки тушеные в соусе	110,00		178,00	11,40	10,90	8,60
516	макароны отварные с маслом сливочным	180,00		234,23	6,61	4,70	41,52
639	компот из сухофруктов	200,00		87,60	1,02	0,06	23,18
	хлеб ржано-пшеничный	60,00		113,71	3,88	0,71	24,52
	<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>135-00</b>	<b>889,63</b>	<b>26,48</b>	<b>30,51</b>	<b>137,85</b>

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор школы: Т.Б.Брызгалова

Зав производством: Л.А.Сердцева