

меню 12.02.2025

№	Наименование блюда	Выход, г	цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г
					всего	всего	
	завтрак						
366	запеканка из творога со сгущенным молоком	180,00		466,10	28,60	21,02	40,75
693	какао с молоком	200,00		100,26	3,64	3,34	15,02
	яблоко	1шт		59,37	1,13	0,42	13,54
	Хлеб пшеничный	20,00		44,78	1,32	0,13	9,38
	Итого за 'Завтрак '		90-00	670,51	34,69	24,91	78,69
	обед Федеральный (7-11 лет)						
	яйцо отварное	1шт		62,78	5,08	4,60	0,28
124	щи из свежей капусты с картофелем	200,00		72,66	1,39	4,07	8,28
фирм	нагенты детские	90,00		259,31	16,88	16,01	11,99
512	рис с овощами с маслом сливочным	150,00		190,19	3,67	4,64	33,44
686	чай с лимоном и сахаром	207,00		40,11	0,10	0,02	10,16
	хлеб ржано-пшеничный	50,00		94,76	3,23	0,59	20,43
			120-30	729,63	30,35	28,65	89,77

**обед платный и по программе "Забота" с 12-17 лет вариант -1 **

	закуска овощная	100,00		88,85	1,53	4,98	10,55
124	щи из свежей капусты с картофелем	250,00		90,83	1,85	5,09	8,78
фирм	нагенты детские	100,00		288,12	18,76	17,79	13,32
512	рис с овощами с маслом сливочным	180,00		249,55	4,47	4,68	47,21
686	чай с лимоном и сахаром	207,00		40,11	0,10	0,02	10,16
	хлеб ржано-пшеничный	60,00		113,71	3,88	0,71	24,52
	Итого за 'Обед '		130-00	689,10	34,14	32,89	104,27

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор школы: Т.Б.Брызгалова

Зав производством: Л.А.Сердцева

