

меню 24.01.2025

№	Наименование блюда	Выход, г	цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г
					всего	всего	
	завтрак						
340	омлет натуральный	150.00		226.16	14.41	17.94	1.83
685	чай с сахаром	200.00		37.48	0.04	0.01	9.81
	яблоко	1шт		124.15	1.95	0.65	29.51
	Хлеб пшеничный	50.00		111.95	3.31	0.33	23.45
	Итого за 'Завтрак '		90-00	499.75	19.71	18.93	64.65
	обед Федеральный (7-11 лет)						
	винегрет овощной	60.00		70.70	0.83	5.98	5.58
139	суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200.00		135.81	5.05	4.50	20.03
фирм	котлета рыбная запеченая со сметанно-луковым соусом	90.00		170.46	10.60	7.01	16.62
511	рис отварной с маслом сливочным	150.00		200.01	3.67	3.36	38.63
634	компот из свежих ягод	200.00		43.78	0.10	0.04	11.13
	хлеб ржано-пшеничный	50.00		94.76	3.23	0.59	20.43
			120-30	715.52	23.48	21.48	112.42

обед платный и по программе "Забота" с 12-17 лет вариант -

	винегрет овощной	100.00		119.00	1.38	9.96	5.80
139	суп картофельный с бобовыми (гороховый)	250.00		154.39	5.30	5.52	22.11
фирм	котлета рыбная запеченая со сметанно-луковым соусом	90.00		170.46	10.60	7.01	16.62
511	рис отварной с маслом сливочным	180.00		249.51	4.47	4.68	47.21
634	компот из свежих ягод	200.00		43.78	0.10	0.04	11.13
	хлеб ржано-пшеничный	60.00		113.71	3.88	0.71	24.52
	Итого за 'Обед '		130-00	850.49	25.73	27.92	127.39

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор школы: Т.Б.Брызгалова

Зав производством: Л.А.Сердцева