

меню 22.01.2025

№	Наименование блюда	Выход, г	цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г
					всего	всего	
	завтрак						
	салат из моркови с яблоком	50.00		41.42	0.56	2.05	5.76
366	запеканка с творогом со сгущенным молоком	180.00		466.10	28.60	21.02	40.75
686	чай с лимоном и сахаром	207.00		41.11	0.10	0.02	10.16
	Хлеб пшеничный	50.00		111.95	3.31	0.33	23.45
	Итого за 'Завтрак '		90-00	659.58	32.57	23.42	80.12
	обед Федеральный (7-11 лет)						
фирм	салат из свеклы с сыром	60.00		103.72	3.16	8.13	5.13
132	рассольник Ленинградский	200.00		101.21	1.79	4.22	14.39
фирм	фрикадельки тушеные в соусе	90.00		134.41	8.89	7.66	7.57
516	макаронны отварные с маслом сливочным	150.00		200.11	5.51	4.57	34.61
639	компот из сухофруктов	200.00		87.60	1.02	0.06	23.18
	хлеб ржано-пшеничный	50.00		94.76	3.23	0.59	20.43
			120-30	722.79	23.60	25.23	105.34

**обед платный и по программе "Забота" с 12-17 лет вариант - **

фирм	салат из свеклы с сыром	100.00		149.00	3.62	12.05	7.43
132	рассольник Ленинградский	250.00		124.89	2.20	5.27	17.63
фирм	фрикадельки тушеные в соусе	90.00		134.41	8.89	7.66	7.57
516	макаронны отварные с маслом сливочным	180.00		234.23	6.61	4.70	41.52
639	компот из сухофруктов	200.00		87.60	1.02	0.06	23.18
	хлеб ржано-пшеничный	60.00		113.71	3.88	0.71	24.52
	Итого за 'Обед '		130-00	887.43	28.73	33.69	122.88

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор школы: Т.Б.Брызгалова

Зав производством: Л.А.Сердцева