

**меню 21.01.2025**

№	Наименование блюда	Выход, г	цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево -ды, г
					всего	всего	
<b>завтрак</b>							
302	каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200.00		256.08	8.05	6.71	41.41
692	кофейный напиток с молоком	200.00		73.11	2.60	1.85	12.08
692	яблоко	1шт		59.37	1.13	0.42	13.54
	Хлеб пшеничный	30.00		67.17	1.98	0.20	14.07
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>90-00</b>	<b>817.27</b>	<b>22.64</b>	<b>33.90</b>	<b>109.57</b>
<b>обед Федеральный (7-11 лет)</b>							
25	салат Степной	60.00		70.49	0.96	5.01	5.96
110	борщ из свежей капусты с картофелем	200.00		84.96	1.41	4.05	11.75
492	плов с птицей	230.00		490.17	16.65	24.09	51.93
631	компот из свежих яблок	200.00		76.90	0.39	0.16	19.50
	хлеб ржано-пшеничный	50.00		94.76	3.23	0.59	20.43
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>120-20</b>	<b>930.24</b>	<b>24.28</b>	<b>40.95</b>	<b>120.85</b>

**обед платный и по программе "Забота" с 12-17 лет вариант - \**

25	салат Степной	100.00		114.00	1.60	8.35	7.90
110	борщ из свежей капусты с картофелем	250.00		105.85	1.74	5.06	14.60
492	плов с птицей	250.00		524.42	17.18	25.11	57.70
631	компот из свежих яблок	200.00		76.90	0.39	0.16	19.50
	хлеб ржано-пшеничный	60.00		113.71	3.88	0.71	24.52
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>130-00</b>	<b>934.88</b>	<b>24.79</b>	<b>39.39</b>	<b>124.22</b>

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор школы: Т.Б.Брызгалова

Зав производством: Л.А.Сердцева