

меню20.01.2025

№	Наименование блюда	Выход, г	цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г
					всего	всего	
	завтрак						
	масло сливочное порционное	10.00		74.75	0.05	8.25	0.08
3	сыр порционно	10.00		36.41	2.45	2.89	0.00
фирм	каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	220.00		288.00	5.72	7.20	28.62
693	какао с молоком	200.00		126.00	3.64	3.34	15.02
	Хлеб пшеничный	60.00		134.34	3.97	0.39	28.14
	Итого за 'Завтрак '		90-00	546.64	15.83	22.07	71.86
	обед Федеральный (7-11 лет)						
	салат Молодость	60.00		78.00	0.99	5.64	6.10
140	суп лапша домашняя с картофелем	200.00		96.06	2.34	2.63	16.12
фирм	тефтели Забава	60\30		216.67	9.53	15.39	10.11
508	каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150.00		257.55	8.32	7.33	42.27
634	компот из фруктово-ягодной смеси	200.00		43.78	0.10	0.04	1.13
	хлеб ржано-пшеничный	50.00		94.76	3.23	0.59	20.43
			120-30	786.81	24.51	31.62	106.16

**обед платный и по программе "Забота" с 12-17 лет вариант -1 **

	салат Молодость	100.00		134.76	1.65	9.40	12.30
140	суп лапша домашняя с картофелем	250.00		127.51	3.05	3.66	21.09
фирм	тефтели Забава	80 \30		236.00	11.90	14.90	13.20
508	каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180.00		291.30	10.24	6.11	52.15
634	компот из фруктово-ягодной смеси	200.00		43.78	0.10	0.04	11.13
	хлеб ржано-пшеничный	60.00		113.71	3.88	0.71	24.52
	Итого за 'Обед '		130-00	379.90	30.82	34.82	134.39

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор школы: Т.Б.Брызгалова

Зав производством: Л.А.Сердцева

