

меню 17.01.2025

№	Наименование блюда	Выход, г	цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г
					всего	всего	
	завтрак						
фирм	тефтели детские с овощами тушеные	60,00		143,17	7,39	8,56	9,58
	каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150,00		257,55	8,32	7,33	42,27
	яблоко	1шт		53,38	1,08	0,24	12,26
685	чай с сахаром	200,00		37,48	0,04	0,01	9,81
	Хлеб пшеничный	30,00		67,17	1,98	0,20	14,07
	Итого за 'Завтрак '		90-00	685,50	21,34	16,91	116,97
	обед Федеральный (7-11 лет)						
570	маринад овощной	60,00		71,15	0,73	5,44	5,39
139	суп картофельный с бобовыми	200,00		135,81	5,05	4,50	20,03
фирм	филе куриное тушенное в сметанном соусе	90,00		218,68	10,38	17,80	4,35
516	макаронные отварные с малым сливочным	150,00		201,12	5,51	4,57	34,61
	сок фруктовый	200,00		86,48	1,00	0,20	20,60
	хлеб ржано-пшеничный	50,00		94,76	3,23	0,59	20,43
			120-30	807,99	25,90	33,10	105,41

обед платный и по программе "Забота" с 12-17 лет вариант -1

570	маринад овощной	100,00		115,00	1,22	9,06	8,99
139	суп картофельный с бобовыми	250,00		154,39	5,30	5,52	22,11
фирм	филе куриное тушенное в сметанном соусе	100,00		249,93	12,77	20,21	4,35
516	макаронные отварные с малым сливочным	180,00		234,23	6,61	4,70	41,52
	сок фруктовый	200,00		86,48	1,00	0,20	20,60
	хлеб ржано-пшеничный	60,00		113,70	3,88	0,71	24,52
	Итого за 'Обед '		130-00	953,39	30,78	40,40	122,09

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор школы: Т.Б.Брызгалова

Зав производством: Л.А.Сердцева

