

меню 16.01.2025

№	Наименование блюда	Выход, г	цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г
					всего	всего	
	завтрак						
фирм	салат из моркови с яблоком	50,00		41,42	0,56	2,05	5,76
340	омлет натуральный	150,00		226,16	14,41	17,94	1,83
фирм	лепешка сметанная	50,00		134,22	2,98	4,43	20,80
685	чай с сахаром	200,00		37,48	0,04	0,01	9,81
	Хлеб пшеничный	40,00		89,56	2,64	0,26	18,76
	Итого за 'Завтрак '		90-00	528,85	20,63	24,69	56,96
	обед Федеральный (7-11 лет)						
	салат из белокачанной капусты с зеленым горошком	60,00		36,17	1,01	2,40	3,20
сб1982	суп картофельный с клецками	200,00		132,52	3,25	4,78	19,49
фирм	биточки волжские	90,00		232,23	14,80	12,20	14,57
520	картофельное пюре с маслом сливочным	150,00		138,27	3,13	4,65	21,25
634	компот из фруктово-ягодной смеси	200,00		43,78	0,10	0,04	11,13
	хлеб ржано-пшеничный	50,00		94,76	3,23	0,59	20,43
			120-30	677,73	25,52	24,66	90,07

обед платный и по программе "Забота" с 12-17 лет вариант -1

	салат из белокачанной капусты с зеленым горошком	100,00		57,00	1,68	4,00	3,50
сб1982	суп картофельный с клецками	250,00		165,55	4,05	5,98	24,32
фирм	биточки волжские	100,00		258,00	16,40	13,56	16,20
520	картофельное пюре с маслом сливочным	180,00		159,48	3,73	4,85	25,56
634	компот из фруктово-ягодной смеси	200,00		43,78	0,10	0,04	11,13
	хлеб ржано-пшеничный	60,00		113,17	3,88	0,71	24,52
	Итого за 'Обед '		130-00	797,52	29,84	29,14	105,23

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор школы: Т.Б.Брызгалова

Зав производством: Л.А.Сердцева

