

**меню 15.01.2025**

№	Наименование блюда	Выход, г	цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г
					всего	всего	
	<b>завтрак</b>						
366	запеканка из творога со сгущенным молоком	180,00		466,10	28,60	21,02	40,75
693	какао с молоком	200,00		100,26	3,64	3,34	15,02
	яблоко	1шт		59,37	1,13	0,42	13,54
	Хлеб пшеничный	20,00		44,78	1,32	0,13	9,38
	<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>90-00</b>	<b>670,51</b>	<b>34,69</b>	<b>24,91</b>	<b>78,69</b>
	<b>обед Федеральный (7-11 лет)</b>						
	яйцо отварное	1шт		62,78	5,08	4,60	0,28
124	щи из свежей капусты с картофелем	200,00		72,66	1,39	4,07	8,28
фирм	нагенты детские	90,00		259,31	16,88	16,01	11,99
512	рис с овощами с маслом сливочным	150,00		190,19	3,67	4,64	33,44
686	чай с лимоном и сахаром	207,00		40,11	0,10	0,02	10,16
	хлеб ржано-пшеничный	50,00		94,76	3,23	0,59	20,43
			<b>120-30</b>	<b>729,63</b>	<b>30,35</b>	<b>28,65</b>	<b>89,77</b>

**обед платный и по программе "Забота" с 12-17 лет вариант -1 \**

	закуска овощная	100,00		88,85	1,53	4,98	10,55
124	щи из свежей капусты с картофелем	250,00		90,83	1,85	5,09	8,78
фирм	нагенты детские	100,00		288,12	18,76	17,79	13,32
512	рис с овощами с маслом сливочным	180,00		249,55	4,47	4,68	47,21
686	чай с лимоном и сахаром	207,00		40,11	0,10	0,02	10,16
	хлеб ржано-пшеничный	60,00		113,71	3,88	0,71	24,52
	<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>130-00</b>	<b>689,10</b>	<b>34,14</b>	<b>32,89</b>	<b>104,27</b>

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор школы: Т.Б.Брызгалова

Зав производством: Л.А.Сердцева

