

меню 14.01.2025

| №    | Наименование блюда                           | Выход,<br>г | цена          | ЭЦ, ккал      | Белки,       | Жиры,        | Углево-<br>ды, г |
|------|--|-------------|---------------|---------------|--------------|--------------|------------------|
|      |  |             |               |               | г            | г            |                  |
|      | завтрак                                      |             |               |               | всего        | всего        |                  |
| 302  | каша пшеничная молочная с маслом сливочным   | 200,00      |               | 256,08        | 8,05         | 6,71         | 41,41            |
| 692  | кофейный напиток с молоком                   | 200,00      |               | 73,11         | 2,60         | 1,85         | 12,08            |
| фирм | пышка эстонская                              | 50,00       |               | 219,49        | 7,84         | 19,29        | 171,83           |
|      | Хлеб пшеничный                               | 20,00       |               | 44,78         | 1,32         | 0,13         | 9,38             |
|      | <b>Итого за 'Завтрак '</b>                   |             | <b>90-00</b>  | <b>593,46</b> | <b>19,81</b> | <b>27,98</b> | <b>234,70</b>    |
|      | обед Федеральный (7-11 лет)                  |             |               |               |              |              |                  |
|      | яблоко                                       | 1шт         |               | 124,15        | 1,95         | 0,65         | 29,51            |
| фирм | свекольник                                   | 250,00      |               | 104,38        | 1,92         | 4,63         | 14,76            |
| пром | пельмени детские отварные с маслом сливочным | 155,00      |               | 519,50        | 24,11        | 26,45        | 46,50            |
| 685  | чай с сахаром                                | 200,00      |               | 37,48         | 0,04         | 0,01         | 9,81             |
|      | хлеб ржано-пшеничный                         | 50,00       |               | 94,76         | 3,23         | 0,59         | 20,43            |
|      |  |             | <b>120-30</b> | <b>880,27</b> | <b>31,25</b> | <b>32,33</b> | <b>121,01</b>    |

обед платный и по программе "Забота" с 12-17 лет вариант -1 \

|      |  |        |               |               |              |              |               |
|------|--|--------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
|      | яблоко                                       | 1шт    |               | 124,15        | 1,95         | 0,65         | 29,51         |
| фирм | свекольник                                   | 250,00 |               | 104,38        | 1,92         | 4,63         | 14,76         |
| пром | пельмени детские отварные с маслом сливочным | 155,00 |               | 519,50        | 24,11        | 26,45        | 46,50         |
| 685  | чай с сахаром                                | 200,00 |               | 37,48         | 0,04         | 0,01         | 9,81          |
|      | хлеб ржано-пшеничный                         | 60,00  |               | 113,71        | 3,88         | 0,71         | 24,52         |
|      | <b>Итого за 'Обед '</b>                      |        | <b>130-00</b> | <b>961,20</b> | <b>31,90</b> | <b>32,45</b> | <b>125,10</b> |

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор школы: Т.Б.Брызгалова

Зав производством: Л.А.Сердцева

