

меню 13.01.2025

№	Наименование блюда	Выход, г	цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г
					всего	всего	
завтрак							
фирм	салат -коктейль фруктовый	100,00		59,46	0,93	0,29	14,06
пром	блины со сгущенным молоком	200,00		535,50	16,50	13,70	87,50
685	чай с сахаром	200,00		37,48	0,04	0,01	9,81
Итого за 'Завтрак '			90-00	632,45	17,47	14,00	111,37
обед Федеральный (7-11 лет)							
20\1	салат из свеклы с растительным маслом	60,00		39,68	0,49	2,97	3,23
132	рассольник ленинградский	200,00		101,21	1,79	4,22	14,39
487	птица порционная запеченая	90,00		224,07	21,16	15,11	1,03
516	макароны отварные с маслом сливочным	150,00		201,11	5,51	4,57	34,61
639	компот из сухофруктов	200,00		87,60	1,02	0,06	23,18
	хлеб ржано-пшеничный	50,00		94,76	3,23	0,59	20,43
			120-30	748,41	33,20	27,52	96,87

**обед платный и по программе "Забота" с 12-17 лет вариант -1 **

20\1	салат из свеклы с растительным маслом	100,00		66,13	0,82	4,95	5,38
132	рассольник ленинградский	250,00		124,89	2,20	5,27	17,63
487	птица порционная запеченая	100,00		248,97	23,51	16,78	1,14
516	макароны отварные с маслом сливочным	180,00		234,23	6,61	4,70	41,52
639	компот из сухофруктов	200,00		87,59	1,02	0,06	23,18
	хлеб ржано-пшеничный	60,00		113,71	3,88	0,71	24,52
Итого за 'Обед '			130-00	875,52	38,04	32,47	113,37

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор школы: Т.Б.Брызгалова

Зав производством: Л.А.Сердцева

