

меню 28.11.2024

№	Наименование блюда	Выход, г	цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г
					всего	всего	
завтрак							
302	каша овсяная молочная с маслом сливочным	200,00		262,74	8,48	8,25	40,22
692	кофейный напиток с молоком	200,00		73,11	2,60	1,85	12,08
фирм	лепешка с сыром	100,00		308,31	10,06	6,57	52,41
	Хлеб пшеничный	20,00		44,78	1,32	0,13	9,38
Итого за 'Завтрак '			90-00	659,58	22,46	16,80	114,09
обед Федеральный (7-11 лет)							
101	кукуруза порционно	60,00		34,54	1,30	0,24	6,88
135	суп из овощей	200,00		80,82	1,47	4,12	10,08
436	жаркое по домашнему	230,00		354,18	17,23	19,57	27,92
634	компот из свежих ягод	200,00		70,94	0,29	0,12	18,18
	хлеб ржано-пшеничный	50,00		94,76	3,23	0,59	20,43
Итого за 'Обед '			120-30	635,24	23,52	24,64	83,49

обед платный и по программе "Забота" с 12-17 лет вариант -1

101	кукуруза порционно	100,00		58,00	2,17	0,40	11,50
135	суп из овощей	250,00		105,07	1,91	5,36	13,10
436	жаркое по домашнему	250,00		353,88	17,34	18,34	30,50
634	компот из свежих ягод	200,00		70,94	0,29	0,12	18,18
	хлеб ржано-пшеничный	60,00		113,71	3,88	0,71	24,52
Итого за 'Обед '			130-00	678,14	24,72	24,77	93,18

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор школы: Т.Б.Брызгалова

Зав производством: Л.А.Сердцева