

**меню 26.11.24**

№	Наименование блюда	Выход, г	цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г
					всего	всего	
<b>завтрак</b>							
302	каша пшенная молочная с маслом сливочным	200,00		256,08	8,05	6,71	41,41
692	кофейный напиток с молоком	200,00		73,11	2,60	1,85	12,08
692	яблоко	1шт		59,37	1,13	0,42	13,54
	Хлеб пшеничный	30,00		67,17	1,98	0,20	14,07
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>90-00</b>	<b>455,73</b>	<b>13,76</b>	<b>9,18</b>	<b>81,10</b>
<b>обед Федеральный (7-11 лет)</b>							
	салат "Степной"	60,00		34,54	1,30	0,24	6,88
110	борщ из свежей капусты с картофелем	200,00		84,96	1,41	4,05	11,75
492	плов с птицей	230,00		490,17	16,65	24,09	51,93
631	компот из свежих яблок	200,00		76,90	0,39	0,16	19,50
	хлеб ржано-пшеничный	50,00		94,76	3,23	0,59	20,43
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>120-20</b>	<b>930,24</b>	<b>24,28</b>	<b>40,95</b>	<b>120,85</b>

**обед платный и по программе "Забота" с 12-17 лет вариант -\**

	салат "Степной"	100,00		109,50	1,09	9,91	4,53
110	борщ из свежей капусты с картофелем	250,00		105,85	1,74	5,06	14,60
492	плов с птицей	250,00		524,42	17,18	25,11	57,70
631	компот из свежих яблок	200,00		76,90	0,39	0,16	19,50
	хлеб ржано-пшеничный	60,00		113,71	3,88	0,71	24,52
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>130-00</b>	<b>930,38</b>	<b>24,28</b>	<b>40,95</b>	<b>120,85</b>

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор школы: Т.Б.Брызгалова

Зав производством: Л.А.Сердцева