

меню 25.11.24

№	Наименование блюда	Выход, г	цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г
					всего	всего
	завтрак					
	масло сливочное порционное	10,00		74,75	0,05	8,25
3	сыр порционно	10,00		36,41	2,45	2,89
фирм	каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	220,00		288,00	5,72	7,20
693	какао с молоком	200,00		126,00	3,64	3,34
	Хлеб пшеничный	60,00		134,34	3,97	0,39
	Итого за 'Завтрак '		90-00	546,64	15,83	22,07
	обед Федеральный (7-11 лет)					
	салат "Молодость"	60,00		84,58	1,48	5,94
140	суп лапша домашняя с картофелем	200,00		96,06	2,34	2,63
фирм	биточки детские тушеные с овощами	90,00		217,08	14,97	11,17
508	каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150,00		257,55	8,32	7,33
634	компот из фруктово-ягодной смеси	200,00		43,78	0,10	0,04
	хлеб ржано-пшеничный	50,00		94,76	3,23	0,59
			120-30	720,22	29,56	21,86

обед платный и по программе "Забота" с 12-17 лет вариант -1

	салат "Молодость"	100,00		18,00	0,90	0,20
140	суп лапша домашняя с картофелем	250,00		127,51	3,05	3,66
фирм	биточки детские с овощами	90,00		217,08	14,97	11,17
508	каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180,00		291,30	10,24	6,11
634	компот из фруктово-ягодной смеси	200,00		43,78	0,10	0,04
	хлеб ржано-пшеничный	60,00		113,71	3,88	0,71
	Итого за 'Обед '		130-00	811,39	33,14	21,89

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор школы: Т.Б.Брызгалова

Зав производством: Л.А.Сердцева

Углево- ды, г
0,08
0,00
28,62
15,02
28,14
71,86
7,04
16,12
14,41
42,27
1,13
20,43
106,26

3,10
21,09
14,41
52,15
11,13
24,52
126,40