

меню 13.11.2024

№	Наименование блюда	Выход, г	цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г
					всего	всего	
завтрак							
	салат из моркови с яблоком	50,00		41,42	0,56	2,05	5,76
366	запеканка с творогом со сгущенным молоком	180,00		466,10	28,60	21,02	40,75
686	чай с лимоном и сахаром	207,00		41,11	0,10	0,02	10,16
	Хлеб пшеничный	50,00		111,95	3,31	0,33	23,45
	Итого за 'Завтрак '		90-00	659,58	32,57	23,42	80,12
обед Федеральный (7-11 лет)							
фирм	салат из свеклы с сыром	60,00		103,72	3,16	8,13	5,13
124	щи из свежей капусты с картофелем	200,00		72,66	1,39	4,07	8,28
фирм	фрикадельки тушеные в соусе	90,00		134,41	8,89	7,66	7,57
516	макароны отварные с маслом сливочным	150,00		200,11	5,51	4,57	34,61
639	компот из сухофруктов	200,00		87,60	1,02	0,06	23,18
	хлеб ржано-пшеничный	50,00		94,76	3,23	0,59	20,43
			120-30	694,25	23,20	25,08	99,20

обед платный и по программе "Забота" с 12-17 лет вариант -

фирм	салат из свеклы с сыром	100,00		149,00	3,62	12,05	7,43
124	щи из свежей капусты с картофелем	250,00		85,18	1,85	5,09	8,78
фирм	фрикадельки тушеные в соусе	90,00		134,41	8,89	7,66	7,57
516	макароны отварные с маслом сливочным	180,00		234,23	6,61	4,70	41,52
639	компот из сухофруктов	200,00		87,60	1,02	0,06	23,18
	хлеб ржано-пшеничный	60,00		113,71	3,88	0,71	24,52
	Итого за 'Обед '		130-00	804,12	25,87	30,27	113,00

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор школы: Т.Б.Брызгалова

Зав производством: Л.А.Сердцева