

меню 12.11.24

№	Наименование блюда	Выход, г	цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г
					всего	всего	
завтрак							
302	каша пшенная молочная с маслом сливочным	200,00		256,08	8,05	6,71	41,41
692	кофейный напиток с молоком	200,00		73,11	2,60	1,85	12,08
692	яблоко	1шт		59,37	1,13	0,42	13,54
	Хлеб пшеничный	30,00		67,17	1,98	0,20	14,07
Итого за 'Завтрак '			90-00	455,73	13,76	9,18	81,10
обед Федеральный (7-11 лет)							
	овощная нарезка "Ассорти"	60,00		65,70	0,65	5,94	2,72
110	борщ из свежей капусты с картофелем	200,00		84,96	1,41	4,05	11,75
492	плов с птицей	230,00		490,17	16,65	24,09	51,93
631	компот из свежих яблок	200,00		76,90	0,39	0,16	19,50
	хлеб ржано-пшеничный	50,00		94,76	3,23	0,59	20,43
Итого за 'Обед '			120-20	812,48	22,33	34,83	106,33

обед платный и по программе "Забота" с 12-17 лет вариант -

	овощная нарезка "Ассорти"	100,00		109,50	1,09	9,91	4,53
110	борщ из свежей капусты с картофелем	250,00		105,85	1,74	5,06	14,60
492	плов с птицей	250,00		524,42	17,18	25,11	57,70
631	компот из свежих яблок	200,00		76,90	0,39	0,16	19,50
	хлеб ржано-пшеничный	60,00		113,71	3,88	0,71	24,52
Итого за 'Обед '			130-00	930,38	24,28	40,95	120,85

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор школы: Т.Б.Брызгалова

Зав производством: Л.А.Сердцева