

меню 11.11.24

№	Наименование блюда	Выход, г	цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г
					всего	всего	
завтрак							
	масло сливочное порционное	10,00		74,75	0,05	8,25	0,08
3	сыр порционно	10,00		36,41	2,45	2,89	0,00
фирм	каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	220,00		288,00	5,72	7,20	28,62
693	какао с молоком	200,00		126,00	3,64	3,34	15,02
	Хлеб пшеничный	60,00		134,34	3,97	0,39	28,14
Итого за 'Завтрак '			90-00	546,64	15,83	22,07	71,86
обед Федеральный (7-11 лет)							
	овощная нарезка	60,00		11,00	0,60	0,10	1,90
140	суп лапша домашняя с картофелем	200,00		96,06	2,34	2,63	16,12
фирм	биточки детские тушеные с овощами	90,00		217,08	14,97	11,17	14,41
508	каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150,00		257,55	8,32	7,33	42,27
634	компот из фруктово-ягодной смеси	200,00		43,78	0,10	0,04	1,13
	хлеб ржано-пшеничный	50,00		94,76	3,23	0,59	20,43
			120-30	720,22	29,56	21,86	106,26

**обед платный и по программе "Забота" с 12-17 лет вариант -1 **

	овощная нарезка	100,00		18,00	0,90	0,20	3,10
140	суп лапша домашняя с картофелем	250,00		127,51	3,05	3,66	21,09
фирм	биточки детские с овощами	90,00		217,08	14,97	11,17	14,41
508	каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180,00		291,30	10,24	6,11	52,15
634	компот из фруктово-ягодной смеси	200,00		43,78	0,10	0,04	11,13
	хлеб ржано-пшеничный	60,00		113,71	3,88	0,71	24,52
Итого за 'Обед '			130-00	811,39	33,14	21,89	126,40

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор школы: Т.Б.Брызгалова

Зав производством: Л.А.Сердцева

