

меню 03.10.24

№	Наименование блюда	Выход, г	цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г
					всего	всего	
завтрак							
302	каша овсяная молочная с маслом сливочным	200,00		262,74	8,48	8,25	40,22
692	кофейный напиток с молоком	200,00		73,11	2,60	1,85	12,08
фирм	лепешка с сыром	100,00		308,31	10,06	6,57	52,41
	Хлеб пшеничный	20,00		44,78	1,32	0,13	9,38
Итого за 'Завтрак '			90-00	659,58	22,46	16,80	114,09
обед Федеральный (7-11 лет)							
101	кукуруза порционно	60,00		34,54	1,30	0,24	6,88
135	суп из овощей	200,00		80,82	1,47	4,12	10,08
фирм	тефтели детские с овощами тушеные	90,00		214,76	11,08	12,84	14,37
520	картофельное пюре с маслом сливочным	150,00		138,27	3,13	4,65	21,25
634	компот из свежих ягод	200,00		70,94	0,29	0,12	18,18
	хлеб ржано-пшеничный	50,00		94,76	3,23	0,59	20,43
Итого за 'Обед '			120-30	634,09	20,50	22,56	91,19

обед платный и по программе "Забота" с 12-17 лет вариант -

101	кукуруза порционно	100,00		58,00	2,17	0,40	11,50
135	суп из овощей	250,00		105,07	1,91	5,36	13,10
фирм	тефтели детские с овощами тушеные	100,00		233,46	15,40	14,64	10,37
520	картофельное пюре с маслом сливочным	180,00		159,48	3,73	4,85	256,56
634	компот из свежих ягод	200,00		70,94	0,29	0,12	18,18
	хлеб ржано-пшеничный	60,00		113,71	3,88	0,71	24,52
Итого за 'Обед '			130-00	740,66	27,38	26,08	103,23

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор школы: Т.Б.Брызгалова

Зав производством: Л.А.Сердцева