

меню 27.09.24

№	Наименование блюда	Выход, г	цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г
					всего	всего	
	завтрак						
366	запеканка из творога со сгущенным молоком	180,00		465,48	28,60	21,02	40,75
	яблоко	1шт		53,38	1,08	0,24	12,26
685	чай с сахаром	200,00		37,48	0,04	0,01	9,81
	Хлеб пшеничный	30,00		67,17	1,98	0,20	14,07
	Итого за 'Завтрак '		90-00	624,13	37,70	21,47	76,99
	обед Федеральный (7-11 лет)						
	овощная нарезка "Ассорти"	60,00		65,70	0,65	5,94	2,72
сб 1982	суп картофельный с клецками	200,00		132,52	3,25	4,78	19,49
фирм	крокеты с кабачком	90,00		240,29	12,95	16,79	9,90
203	картофель отварной с маслом сливочным	150,00		150,29	2,99	4,19	25,49
	сок фруктовый	200,00		86,48	1,00	0,20	20,60
	хлеб ржано-пшеничный	50,00		94,76	3,23	0,59	20,43
			120-30	770,04	24,07	32,49	98,63

обед платный и по программе "Забота" с 12-17 лет вариант -1

	овощная нарезка "Ассорти"	100,00		109,50	1,09	9,91	4,53
сб 1982	суп картофельный с клецками	250,00		165,55	4,05	5,99	24,32
фирм	крокеты с кабачком	100,00		266,98	14,38	18,65	11,00
203	картофель отварной с маслом сливочным	180,00		174,65	3,60	4,30	30,64
	сок фруктовый	200,00		86,48	1,00	0,20	20,60
	хлеб ржано-пшеничный	60,00		113,70	3,88	0,71	24,52
	Итого за 'Обед '		130-00	916,29	28,00	39,75	115,61

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор школы: Т.Б.Брызгалова

Зав производством: Л.А.Сердцева

