

меню 26.09.24

№	Наименование блюда	Выход, г	цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г
					всего	всего	
	завтрак						
фирм	морковь в нарезке	60,00		22,39	0,77	0,06	5,47
фирм	тефтели детские с овощами тушеные	60,00		143,17	7,39	8,56	9,58
516	макароны отварные с маслом сливочным	150,00		201,11	5,51	4,57	34,61
685	чай с сахаром	200,00		37,48	0,04	0,01	9,81
	Хлеб пшеничный	40,00		89,56	2,64	0,26	18,76
	Итого за 'Завтрак '		90-00	493,71	16,35	13,46	78,23
	обед Федеральный (7-11 лет)						
	яйцо отварное	40,00		62,78	5,08	4,60	0,28
140	суп картофельный с макаронными изделиями	200,00		108,36	2,19	3,85	16,62
фирм	фрикадельки детские	90,00		147,70	8,72	8,43	7,57
508	каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150,00		257,55	8,32	7,33	42,27
634	компот из фруктово-ягодной смеси	200,00		43,78	0,10	0,04	11,13
	хлеб ржано-пшеничный	50,00		94,76	3,23	0,59	20,43
			120-30	707,93	27,64	24,84	98,30

обед платный и по программе "Забота" с 12-17 лет вариант -1

	яйцо отварное	40,00		62,78	5,08	4,60	0,28
140	суп картофельный с макаронными изделиями	250,00		121,85	2,68	3,37	20,52
фирм	фрикадельки детские	90,00		140,70	8,72	8,43	7,57
508	каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180,00		291,33	10,24	6,11	52,15
634	компот из фруктово-ягодной смеси	200,00		43,78	0,10	0,04	11,13
	хлеб ржано-пшеничный	60,00		113,17	3,88	0,71	24,52
	Итого за 'Обед '		130-00	774,12	30,70	23,26	116,17

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор школы: Т.Б.Брызгалова

Зав производством: Л.А.Сердцева

