

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА УЛЬЯНОВСКА
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 46 ИМЕНИ И.С.ПОЛБИНА»

ПРИНЯТО

На заседании педагогического Совета
МБОУ «СШ № 46 имени И.С. Полбина»
Протокол № 5 от «28» августа 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СШ № 46 имени И.С. Полбина»
_____ Т.Б. Брызгалова
приказ № 160-П от «28» августа 2021 года

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Средняя школа № 46 имени И.С. Полбина»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в МБОУ «Средняя школа №46 имени И.С. Полбина» (далее - Школа) разработано в соответствии с:

- ✓ Федерального Закона от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (со всеми изменения и дополнениями);
- ✓ Санитарными правилами 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28;
- ✓ СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2;
- ✓ Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- ✓ Уставом МБОУ «Средняя школа № 46 имени И.С. Полбина»

1.2. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся с 1 по 11 класс.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.4. Основные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.5. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено

Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

1.6. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений Школы.

2. Продолжительность учебного года и каникул

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком и учебным планом соответствующего уровня общего образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 33 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-х классах – не менее 32 недель.

2.3. Учебный год на уровне начального общего и основного общего образования делится на 3 триместра, на уровне среднего общего образования – на полугодия.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Для обучающихся 1 классов во втором триместре могут быть установлены дополнительные каникулы сроком не менее 7 дней.

2.5. Продолжительность учебного года, расписание каникул устанавливается ежегодно календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора Школы.

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Школа работает в режиме 5-дневной учебной недели с развивающим шестым днём. В каникулярные дни общий режим работы школы регламентируется приказом директора, в котором устанавливается особый график работы. В праздничные дни, установленные законодательством РФ, школа не работает.

3.2. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет: I полугодие – 35 минут, II полугодие – 40 минут.

3.3. Учебные занятия в Школе организованы по гибкому расписанию.

3.4. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут. Проведение «нулевых» уроков в Школе не допускается.

3.5. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков;
- для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;
- для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.

3.6. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели.

3.7. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут.

4. Особенности организации образовательной деятельности

- 4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.
- 4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день.
- 4.3. В середине учебного дня для обучающихся 1 классов организуется динамическая пауза.
- 4.4. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 4.5. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц туловища, шеи и плечевого пояса, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).
- 4.6. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

5. Режим внеурочной деятельности и объединений дополнительного образования

- 5.1. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением занятий внеурочной деятельности, объединений дополнительного образования в Школе организован перерыв для отдыха не менее 30 минут.
- 5.2. Окончание занятий внеурочной деятельности и объединений дополнительного образования в Школе заканчивается не позднее 19.00 ч.
- 5.3. Занятия внеурочной деятельности и объединений дополнительного образования в Школе могут проводиться с понедельника по субботу.
- 5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.
- 5.5. Режим занятий внеурочной деятельности и объединений дополнительного образования устанавливается расписанием с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

6. Режим занятий для обучающихся, находящихся на индивидуальном обучении на дому по медицинским показаниям

- 6.1. Организация обучающихся на дому проводится по индивидуальному учебному плану по медицинским показаниям на основании заключения лечебного учреждения, заявления родителей (законных представителей) и издания приказа по школе.
- 6.2. Индивидуальный учебный план включает все предметы, которые предусмотрены учебным планом соответствующего класса начального общего, основного общего и среднего общего образования.

7. Горячее питание обучающихся

- 7.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

8. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

- 8.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.
- 8.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.
- 8.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 8.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Продолжительность урока не должна превышать 30 минут.

9. Иные особенности режима

- 9.1. Иные особенности режима занятий обучающихся в Школе устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.